



LABORATORIO per la terapia riabilitativa “CHIEDI AL DOTTORE”

Progetto per la Casa di Cura San Valentino
Dott.ssa Azzurra Fiume Garelli e Dott. Andrea Di Cesare

OBIETTIVI

- Diminuzione dell'ansia
- Psicoeducazione
- L'incontro con l'altro
- Aprirsi a nuove forme comunicative
- Un dialogo diretto e libero con il medico
- Incrementare la riflessione e la mentalizzazione rispetto alla patologia psichiatrica
- Incremento delle capacità di concentrazione attraverso il dialogo con il medico
- “Uscire” da automatismi comportamentali
- Relazionarsi con il gruppo favorendo l'ascolto e la condivisione
- Migliorare la socievolezza tra i pazienti
- Migliorare la qualità di vita durante il ricovero

DESTINATARI

Pazienti Psichiatrici avviati alla riabilitazione.

ARTICOLAZIONE E DURATA

In base agli orari ed alla disponibilità della struttura e alle terapie dei degenti.

Vedi orario concordato con la struttura.

Un incontro settimanale di 30' min. Possibilmente in salone.

Il gruppo prevede un numero aperto di pazienti.

CASA DI CURA SAN VALENTINO



METODOLOGIA e STRUMENTI

- Discussioni di gruppo
- Domande e risposte con il medico

RISORSE PROFESSIONALI

Dott. Andrea Di Cesare e Dott.ssa Azzurra Fiume Garelli

VERIFICA DEI RISULTATI DELL'INTERVENTO

Breve Periodo:

La partecipazione e Feedback

Medio Periodo

La partecipazione, responsabilizzazione, miglioramento della socializzazione, l'ascolto, l'impegno ed il Feedback positivo

Lungo Periodo:

Miglioramento della qualità di vita per il paziente durante la degenza nella struttura ospitante

Roma, 4 Maggio 2012

In fede

Dott. Andrea Di Cesare

Dott. Azzurra Fiume Garelli e Dott