



Struttura residenziale Psichiatrica

San Valentino

PROGETTO AMBULATORIALE DI SOSTEGNO

POST RICOVERO

Un percorso di cura continuativo e personalizzato

Accompagniamo la persona oltre il ricovero, costruendo un percorso terapeutico integrato, mirato e su misura.

L'obiettivo è sostenere il ritorno alla quotidianità con strumenti concreti, continuità e presenza clinica.

✨ Disponibili **percorsi privati personalizzati** dopo il ricovero.

Obiettivi del Programma

- ✓ Favorire il passaggio dal ricovero alla vita quotidiana
- ✓ Rafforzare il benessere psicologico
- ✓ Sostenere autonomia e gestione emotiva
- ✓ Prevenire le ricadute
- ✓ Offrire un riferimento stabile a pazienti e familiari

Servizi Offerti

- Colloqui psichiatrici (follow-up: 2 incontri)
- Psicoterapia (pacchetti da 6 incontri, in presenza e online)
- Valutazione psicodiagnostica clinica
- Gruppi:
 - ◆ Riabilitativi
 - ◆ Dipendenze da alcol e sostanze
 - ◆ Disturbi dell'umore
 - ◆ Mindfulness riabilitativa

Contatti

Per informazioni su costi e disponibilità: prenotazioni@srpsanvalentino.it

oppure a.fiumegarelli@srpsanvalentino.it

✨ Continuità di cura – Relazione – Cambiamento ✨