

CASA DI CURA SAN VALENTINO



Laboratorio di Filosofia per la terapia riabilitativa Progetto “Il Filo Di Sofia” per la Casa di Cura San Valentino Dott.ssa Isabella Fiume

Il progetto consiste nel ritenere che “ri-abilitare” debba voler dire aiutare il prossimo in difficoltà a (ri)trovare gli strumenti intellettuali ed emotivi per poter vivere nel mondo, nella piena realtà intersoggettiva, comunitaria (*tò xynòn*, direbbe Eraclito). Accanto, quindi, alle già sperimentate pratiche espressive quali l'*atelier* di pittura, l'attività musicale e quella teatrale, a quelle tecnico-manuali.

E una attività comune di ricerca di senso ed un confronto critico del proprio punto di vista con quello altrui su temi importanti e di comune interesse, accompagnato dall'acquisizione di maggiore abilità logico argomentative unitamente alla forza di saper cambiare idea (onestà intellettuale), se necessario.

Inoltre la ricchezza interiore, la sensibilità, il desiderio di conoscere di molti pazienti psichiatrici deve poter trovar corpo ed opportunità espressive in una attività di dialogo e di confronto in un gruppo a questo fine appositamente dedicato.

CASA DI CURA SAN VALENTINO



• **IL SETTING**

Premesso che la gestione e strutturazione dell'attività del gruppo di dialogo non sono rigidamente predeterminate, bensì si costruiscono e si modellano in stretta relazione con le esigenze dei partecipanti.

Il setting è, in linea di massima, così organizzato:

1. Una breve introduzione da parte del Terapista Riabilitatore al tema scelto
2. Una breve lettura comune
3. Una comune interpretazione del testo, con domande e risposte comuni e una libera discussione.

Gli incontri dovrebbero essere a cadenza settimanale e della durata di 1-2 ore, da stabilire preventivamente.

• **OBIETTIVI**

Si vuole favorire le capacità espressive attraverso una riflessione logico-razionale, permettere di cogliere le differenze tra ciò che è particolare e l'universalità del concetto. Nello specifico, favorire un confronto tra le prospettive individuali con un concetto più articolato di felicità, promuovendo la ricerca di nuove idee che permettano di individuare le motivazioni di una ricerca del bene e del buono anche nel contesto di una sofferenza o di una malattia.

La filosofia, d'altro canto, può essere definita come un tentativo di chiarificazione dei modi possibili di interpretare se stessi ed il mondo.

CASA DI CURA SAN VALENTINO



L'attività filosofica non è solamente produzione di sapere, ma esercizio di pensiero, volto alla chiarificazione del senso del proprio essere-nel-mondo (Heidegger), finalizzato alla edificazione, alla fortificazione ed alla nobilitazione di se stessi come esseri umani, nella convinzione di non essere delle “esistenze mancate” (Binswanger), ma nella speranza di poter *diventare ed essere*, nella maggior pienezza possibile, ciò che si è (Kierkegaard, Nietzsche).

E' un dialogo filosoficamente orientato su temi filosofici e può portare ad una maggiore consapevolezza di sé e ad un arricchimento spirituale, un “imparare a pensare” di cui tutti gli esseri umani possano trovare giovamenti.

- **DESTINATARI**

Pazienti psichiatrici avviati alla riabilitazione

- **ARTICOLAZIONE E DURATA**

In base agli orari ed alla disponibilità della struttura e alle terapie dei degenti.

Vedi orario concordato con la struttura.

- **METODOLOGIA e STRUMENTI**

- Breve introduzione ai principali autori e correnti filosofiche
- Utilizzo di brani di testi e sessioni video per spiegare meglio l'argomento

- **RISORSE PROFESSIONALI**

Dott.ssa Isabella Fiume